

Zilnic, doza de AVANT...

de Ionel Androne



made with
Beacon

Capitole

Navigheaza pe arta conversatiei

Arta conversatiei pentru candidatul la succes

Alege-ti cu atentie conversatiile!

preFA-TE in ceea ce doresti sa ...!

Ionel Androne

E timpul pentru o schimbare?

Navigheaza pe arta conversatiei

Ionel Androne

...cu TAC-T.

Suntem oameni, suntem fiinte sociale, relationam, iar la baza acestor relatii se afla conversatia.

Modul in care **ne angajam in conversatii**, fie in plan personal, fie in cel profesional, ne poate ajuta sa construim punti catre ceea ce dorim sa obtinem, catre ceea ce dorim sa devenim, sau ne poate arunca de-o parte si de alta a unor prapastii imense cascade intre noi si ceilalti.

Cuvantul este o caramida.

O putem folosi punand-o cu responsabilitate la temelia unei relatii.

In clipe de neatentie, se poate sa o scapam si sa resimtim din plin, atat pe moment, cat si ulterior, o sfasietoare povara.

Din pacate, uneori alegem sa o aruncam direct catre ceilalti, ignorand faptul ca aceasta va trece intai prin ceea ce se afla intre noi si acestia – relatia, iar odata relatia facuta tandari, consecintele se vor revarsa si

asupra noastră: ne vom fi oferit singuri o doză de sentimente mistuitoare, iar în același timp ne vom fi privat de un posibil aliat, o posibilă resursă, ne vom fi redus din propria umanitate – ciobind groaznic statutul nostru de ființe sociale.

Pentru a naviga cu succes pe arta conversației, atât în zile senine, cât și în plină furtună, pentru a deveni astfel interlocutori valoroși, putem să ne propunem să o abordăm cu TAC-T.

Eu TAC- și -Tu vorbești. TAC-T.

Pare oarecum contraintuitiv: într-o conversație, sunt cu atât mai valoros cu cât TAC- mai mult și -Te las pe tine să vorbești? Dacă și tu ai aborda conversația cu același TAC-T, unde am ajunge? Ne-am angaja cumva într-un absurd dialog al mutilor?

Putin probabil, atât timp cât principiului TAC-T îi alăturăm și altceva, de aceeași valoare.



Arta conversatiei pentru candidatul la succes

Ionel Androne

Sper ca stiti deja cum este **angajarea cu TAC-T intr-o conversatie**.

Cei care si-au oferit posibilitatea de a afla si au gasit ca este o adevarata provocare, au mai descoperit si ca nevoia da TAC-T este cu atat mai mare cu cat este mai greu de folosit. Pe principiul: cu cat gafaim mai mult, cu atat nevoia de aer este mai mare.

Aceasta si pentru ca a avea doar TAC-T intr-o conversatie in care doresc sa aduc valoare, este cel putin insuficient.

Asa ca, iata o provocare si mai mare: sa pot sa AS-CULT.

Sa-l ascult pe celalalt, nu doar sa-l aud.

Sa ajung la miezul a ceea ce comunica, de ce comunica, de ce mie, de ce acum, de ce acolo.

Si da, poate fi ca aventura desfacerii unei cepe, foita cu foita. Se prea poate ca ochii mintii sa inceapa sa ma usture groaznic. Pentru ca efortul de a-i tine deschisi este chiar urias.

Potrivit DEX-ului, este **AS** acea persoana care se distinge in mod cu totul deosebit intr-un domeniu oarecare prin pricepere sau indemanare, iar **CULT** cel care are un nivel inalt de cultura si de cunostinte, care este instruit.

Principiul AS-CULT aplicat in conversatii presupune faptul ca am devenit **AS** in ascultare, in urma unui efort **CULT**, a unui proces de imbunatatire asumat, documentat si exersat in mod continuu.

Motivul pentru care as face-o? Calitatea de **candidat**.

Candidam permanent la un post, atat in viata profesionala cat si in cea personala. Acesta devine avanpostul nostru pe calea succesului, locul care ne ajuta inaintarea sau pastrarea pozitiei in momente mai putin prielnice.

Profesional, **candidam pentru un job**, pentru o pozitie superioara, pentru a fi o inspiratie pentru subalterni, iar daca suntem in zona antreprenoriala, pentru un parteneriat de afaceri avantajos.

Personal, candidam pentru postul de partener de viata potrivit, pentru cel de prieten adevarat, pentru cel de vecin rezonabil, nu in ultimul rand pentru cel de parinte/fiu/fiica bun/a.

Pentru fiecare dintre acestea, este oare suficient sa am **TAC-T** si sa **AS-CULT?**



Alege-ti cu atentie conversatiile!

Ionel Androne

"La inceput era Cuvantul si Cuvantul era la Dumnezeu. Si Cuvantul trup S-a facut."

Acum omul a ajuns departe... chiar si de divinitate. Insa a preluat si a ramas cu puterea cuvantului. Iar pentru unii acesta este o arma, pentru altii o parghie sau o bagheta, pentru multi un sarcofag.

Arma pentru a para atacurile care ii vizeaza, sau poate chiar pentru a ataca. Parghie pentru a se inalta si fara de care ar fi sortiti scufundarii. Bagheta pentru a descoperi si folosi resurse ascunse. Sarcofag care ii tine in convingeri si obisnuite.

Cuvantul il folosim in relatie cu noi insine, cu ceilalti, si poate, din cand in cand cu divinitatea.

Principalul nostru interlocutor suntem noi insine, prin simplul fapt ca ne petrecem tot timpul impreuna. Avem cele mai multe conversatii cu noi insine, comunicam pana si in somn. Gandim in imagini carora le asociem cuvinte, iar acestea impreuna ne fac sa simtim si apoi sa actionam in consecinta.

Pentru ca, in fapt, cu totii dorim ceva. Dorim sa avem, dorim sa facem sau dorim sa fim.

Dorim sa ne simtim conectati la lumea mare sau la lumea noastra mai mica formata din parinti, parteneri, copii, prieteni, colegi, sefi, subalterni.

Dorim sa ne simtim competenti, deci valorosi si valorizati.

Dorim sa detinem controlul propriei noastre vietii, sa beneficiem de

autonomie pentru a evolua, pentru a ne descoperi darul unic, rostul.

Iar pentru toate acestea avem cuvântul. Acesta ne definește, ni se întrupează, ne zugrăvește ca... cine suntem, ce facem și ce avem.

Cu toții gândim, iar ceea ce gândim ne determină să trecem cu pensula printr-o paletă de sentimente pe care apoi le asternem mai dibaci sau mai stângaci pe panze netede sau deja mototolite.

De multe ori înlemnim cu pensula în mână așteptând parcă sevăletul să fie cel care mișcă panza sub pensula.

Uneori alergăm pensula pe panza într-o succesiune fără noimă de linii drepte sau curbe, de puncte și forme, superficial trasate sau apasate dincolo de punctul de rupere.

Alteori pur și simplu aruncăm culorile cât colo, rupem pensula, mototolim foaia sau dezmembrăm sevăletul...

Și mereu conversăm: cu noi, cu ceilalți, poate și cu divinitatea. Iar calitatea acestor conversații este dată de calitatea interlocutorilor. Printre care suntem și noi. Iar la noi este cuvântul...



preFA-TE in ceea ce doresti sa ...!

Ionel Androne

In zona **dezvoltarii personale**, o zicere in limba engleza suna cam asa: "fake it until you make it!". Traducerea pe care i-am gasit-o mi-a fost si inspiratie pentru randurile de mai jos: "prefa-te pana iti iese!".

Este despre acea **preFACERE** care poate avea rezultate benefice pentru sine, iar o data cu aceasta transformare, si pentru cei din jur. Este despre a te imagina asa cum doresti sa devii si a te comporta, a face de parca deja ai si devenit astfel.

Fiecare isi doreste sa ajunga la o varianta mai buna a sa. Fiecare isi doreste mai mult, mai bine, mai repede, mai...

Ca sa ajungi la o destinatie, este necesar sa te misti, sa actionezi. Pentru a intra in actiune, este necesara o setare, o stare benefica actiunii, un prim "ceva" prin care sa ne miscam un pic mai aproape in directia destinatiei vizate.

Este important sa ne cunoastem destinatia, astfel incat sa stim incotro tintim si ce avem de facut.

Insa, la fel de important este sa ne punem in acea **stare de preFACERE**.

Pentru aceasta, iata cateva provocari, as indrazni sa le numesc, mai degraba decat ponturi:

preFA-TE cel mai bun prieten al tau! Zambeste-ti de fiecare data cand te intalnesti cu tine in oglinda. Zambeste-ti cand te intalnesti cu tine in gandurile tale. Spune-ti in fiecare dimineata un cuvânt de apreciere, indreapta-ti un gând bun spre tine. *Si astfel, "pretioasele" statui ale lui "EU nu pot", "EU nu stiu", "EU nu merit", "EU nu sunt in*

stare" sculptate cu atata truda pana acum, vor fi deja ciobite...

preFA-TE ca viata este frumoasa! Ori de cate ori esti tentat sa faci un repros sortii, vietii, ursitelor, divinitatii, cerului, vremii, vremurilor samdp pentru "ceea ce ti se intampla", incheie afirmatia cu "dar viata este frumoasa!". Iti vei face un DAR nepretuit, iar cu timpul, balastul pe care il pui in fata acestei afirmatii se va evapora nici nu stii cand, nici nu stii unde...

preFA-TE ca porti straietele imparatului! Verifica-ti garderoba si poarta acel ceva care te-a facut intr-o experienta anterioara sa te simti increzator in fortele proprii, avantajat, curajos, hotarat, dedicat – asa cum te vrei acum. Este acel costum? Este acea camasa? Este acel tricou? Sunt acei pantaloni? Este acea fusta? Este acea rochie? Sunt acei... pantofi? Sunt acele ghete de sport? Si ce daca nu se potrivesc la ceea ce "trebuie" sa porti azi? Pune-te in straietele celui care vrei sa devii. Conteaza pentru tine cel de la destinatie, prea putin pentru cei pe care ii ai acum in drum...

preFA-TE ca ai portofelul plin! Tinteste sa faci dintr-o bancnota de 500 de lei, de ce nu?, "locatarul" permanent al portofelului tau / buzunarelor tale, drept dovada a unei situatii catre care te indrepti si care doresti sa devina una de „normalitate permanenta". Cheia este sa nu te atingi de aceasta bancnota. Cel putin nu azi, poate maine (dar pentru fiecare "azi" exista un "maine" ;-). „Pai si care e faza sa ai bani dar sa nu-i cheltui?", as putea fi intrebat. Pai tocmai aceasta este faza!!! Esti pe faza?

preFA-TE un partener valoros de discutie! Inconjoara-te de oameni la a caror valoare doresti sa ajungi si pe care doresti chiar sa o depasesti. Alatura-te eforturilor lor de devenire, contribuie cu ceea ce poti si ai mai bun si apoi te vei surprinde deja altundeva, deja altfel, deja cu altceva, deja altcineva...

preFA-TE ca ai castigat si comporta-te ca un castigator dintr-un parteneriat reciproc avantajos, nu unul dintr-o partida „care pe care"! Este ca in acel pariu: daca vrei ceva, crezi ca poti si iti va iesi, vei fi castigat; daca nu vei reusi, nu vei fi pierdut nimic din ceea ce oricum nu aveai, ba din contra, vei fi castigat experienta si o lectie valoroasa de viata.

Ionel Androne

"Muntele imi ofera inspiratie, energie, experiente formatoare, momente de introspectie. Pot afirma ca muntele, aspru si implacabil, dar atat de generos cu cei care il calca, face, cu mine, coaching !

Si nu de putine ori mi s-a adeverit ca Audentes Fortuna iuvat – soarta este prielnica celor curajosi. In calitate de specialist in activitatea de coaching, imi propun sa ofer din acest preaplin si celor din comunitatea carieranoua.ro"

Background:

- *Specialist in activitatea de coaching certificat ANC – programul "CAMPIONII au coach!"*
- *Formator certificat ANC*
- *Auditor IN-CLASS International Communication and Language Assessment, proiect Leonardo da Vinci – Transfer de Inovatie (LLP/LdV/Tpl/2009/RO/010)*
- *9 ani experienta ca specialist comunicare strategica - aria guvernamentala si cea parlamentara*
- *1 an experienta relatii externe Camera de Comert si Industrie a Romaniei si a Municipiului Bucuresti*
- *Coordonator al Centrului de resurse pentru initiativa si actiune – Oltenita*
- *Membru in clubul alpin al unei asociatii montane si vicepresedinte al acesteia*

"Invitatie mea este astfel adresata tuturor celor curajosi, celor orientati catre viitor, celor care doresc sa ia altitudine, celor care prin actiunea proprie vor sa-si puna roata vietii in miscare si pe traiectorie, indiferent despre ce spita a acesteia este vorba: job, cariera, familie, relatii, hobby, timp liber, sanatate, casa, bani etc. Am bucuria de a ma alatura site-ului carieranoua.ro in demersul de sustinere a tuturor acelor care pot gasi in procesul de coaching o experienta de acompaniere intru luarea unui AVANT catre BunaStare"

E timpul pentru o schimbare?

[Click Here](#)

made with
Beacon